



# taekwon dojang

## Les termes utilisés

<b>Tchaliot</b>	Garde à vous
<b>Kyongnye</b>	Saluez
<b>Tchoumbi</b>	Position de départ
<b>Shijak</b>	Commencez
<b>Keuman</b>	Arrêtez
<b>Chwio</b>	Repos
<b>Baro</b>	Revenez
<b>Dwiro Dora</b>	Demi-tour
<b>Dora</b>	Tournez
<b>Balbakosso</b>	Changez de côté / de garde
<b>Dwiro Moulo namien so</b>	En reculant
<b>Apeuro Nagamienso</b>	En avançant
<b>Jésari</b>	Sur place
<b>Youdanja</b>	Pratiquant Ceinture Noire
<b>Youkeup ja</b>	Pratiquant avant la Ceinture Noire
<b>Wen tchouk</b>	A gauche
<b>Orun tchouk</b>	A droite
<b>Ann ja</b>	Assis
<b>Ja ouhyangou</b>	1/4 tour pour faire face
<b>Dobok</b>	Tenue
<b>Ti</b>	Ceinture
<b>Dojang</b>	Salle d'entraînement
<b>Hogou</b>	Plastron
<b>Kyo sa nim</b>	Assistant, instructeur
<b>Sa beum nim</b>	Maître
<b>Poumse</b>	Forme
<b>Kihap</b>	Cri
<b>Kibon</b>	Base
<b>Kyorugui</b>	Combat
<b>Kitcho</b>	Base primaire
<b>Dan</b>	Niveau à partir de la Ceinture Noire
<b>Keup</b>	Niveau avant la Ceinture Noire



# taekwon dojang

<b>Joumok</b>	Le poing
<b>Deung joumok</b>	Revers du poing
<b>Me joumok</b>	Marteau du poing
<b>Sonn</b>	La main
<b>Sonn mok</b>	Le poignet
<b>Sonnal</b>	Tranchant de la main
<b>Sonnal deung</b>	Tranchant de la main côté pouce
<b>Pyon sonn keut</b>	L'extrémité des doigts
<b>Batangsonn</b>	La paume
<b>A gui sonn</b>	La palme de la main
<b>Pal</b>	Le bras
<b>Palkoup</b>	Le coude
<b>Palmok</b>	Tranchant de l'avant bras (côté radius)
<b>Bakkat palmok</b>	Tranchant de l'avant bras (côté cubitus)

<b>Hana</b> : 1	<b>Il</b> : 1er
<b>Doul</b> : 2	<b>Yi</b> : 2ème
<b>Set</b> : 3	<b>Sam</b> : 3ème
<b>Net</b> : 4	<b>Sa</b> : 4ème
<b>Dasot</b> : 5	<b>Oh</b> : 5ème
<b>Yosot</b> : 6	<b>Youk</b> : 6ème
<b>Ilgop</b> : 7	<b>Tchil</b> : 7ème
<b>Yeudol</b> : 8	<b>Pal</b> : 8ème
<b>Ahop</b> : 9	<b>Gou</b> : 9ème
<b>Yeul</b> : 10	<b>Chip</b> : 10ème
<b>Seumoul</b> : 20	<b>Il chip</b> : 10ème
<b>Seureun</b> : 30	<b>Yi chip</b> : 20ème
<b>Maheun</b> : 40	<b>Sam chip</b> : 30ème
<b>Chui-eun</b> : 50	<b>Sa chip</b> : 40ème
<b>Esseun</b> : 60	<b>Oh chip</b> : 50ème
<b>Ireun</b> : 70	<b>Youk chip</b> : 60ème
<b>Yeudeun</b> : 80	<b>Tchil chip</b> : 70ème
<b>Aheun</b> : 90	<b>Pal chip</b> : 80ème
<b>Beck</b> : 100	<b>Gou chip</b> : 90ème
	<b>Back beun jae</b> : 100ème